

平成29年度 事業計画

ふれあい交流館 ゆうホール

小学生向け

小学生将棋・オセロ大会（全学年対象）

夏休みと冬休みに将棋とオセロの大会を開きます。

回数 年2回(8月、1月) / 定員 各24名

小学生工作教室（全学年対象）

道具・工具の使い方を習得し、工作の楽しさを味わいます。

回数 8回 / 定員 各30名

小学生フラワーアレンジメント教室(3~6年)

季節の花でアレンジメントの楽しさを味わいます。

回数 年2回(12月、2月) / 定員 各16名

漢字の達人教室（2~6年）

漢字に慣れ親しみ、文字をていねいに書くことを学びます。

回数 月1~2回 / 定員 20名

博物館見学会（3~6年対象）

科学館や博物館へ行き、展示を観覧します。

回数 年2回 / 定員 各30名

親子向け

歩き遠足

目的地まで歩いて行く遠足です。

回数 年2回 / 定員 各20名

優秀映画鑑賞事業

なつかしい日本の名作を4本上映します。

回数 年1回(2日4回上映) / 定員 200名x4回

週末の星空観察会

週末に、望遠鏡や双眼鏡で天体観察をします。

回数 月2回

親子で天体教室

星座や星の見つけ方、天体望遠鏡や双眼鏡の扱い方を学びます。

回数 年2回 / 定員 各8組

身近な野鳥観察会

身近にいる野鳥を、季節ごとに観察します。

回数 年4回 / 定員 各20組

お出かけ星の観察会

バスで郊外や天文台にでかけ、天体観測をします。

回数 年2回 / 定員 各30名

小学生（親子）科学教室

小学生とその保護者を対象に、科学の不思議やおもしろさを体験します。

回数 年8回 / 定員 各12組

木津川観察教室

川の流れや生き物を観察します。

回数 年1回(7月) / 定員 20組

親子で工作教室

親子で工作の楽しさを体験します。

回数 年1回(8月) / 定員 親子8組

太陽観察会

日中の太陽を観察します。

回数 年1回 / 定員 30名

小中学生のための囲碁教室(小中学生と保護者)

囲碁を基礎から楽しく学びます。

回数 月1回 / 定員 20名

親子ビデオ学習教室（小学生と保護者）

視聴覚教材を活用した親子科学教室です。

回数 年3回 / 定員 各12組

幼児からの物づくり教室（幼児と保護者）

親子でたのしいおもちゃなどを作ります。

回数 年1回 / 定員 10組

移動天文台

学校行事や体験学習などに向いて星空観察会を開きます。

回数 年3回 / 定員 各30名

出前工作教室

リクエストに応じて工作教室を出前します。

回数 随時 / 定員 10名

親子でキャンプ

親子で1泊のキャンプに行きます。

回数 年1回 / 定員 10組

はじめての日曜大工

道具の安全な使い方を学び創作します。

回数 年3回 / 定員 各30名

プランターで野菜を育てる教室

プランターで野菜を栽培・観察します。

回数 3回 / 定員 各10組

植物画をえがく教室

植物を観察し、描き方を学びます。

回数 1回 / 定員 10名

えんぴつ書き方道場

鉛筆で書写を学びます。

回数 月1~2回 / 定員 20名

はじめての野外炊飯

野外での調理を体験します。

回数 1回 / 定員 10組

陶芸チャレンジ教室

粘土から簡単な焼き物を作ります。

回数 年2回 / 定員 各32名

一日がかり親子工作

丸一日かけて親子で大物工作をします。

回数 1回 / 定員 6組

一般向け

大人ビデオ鑑賞教室

自然・紀行・映画などのビデオを鑑賞します。

回数 月1回 / 定員 各25名

童謡を楽しむ会

ピアノに合わせて、なつかしい童謡などを楽しく歌います。

回数 月1~2回 / 定員 各70名

大人木工教室

道具・工具の使い方を習得し、工作の楽しさを味わいます。

回数 年3回 / 定員 各8名

フラワーアレンジメント教室

季節の花でアレンジメントの楽しさを味わいます。

回数 年2回(12月、2月) / 定員 各16名

漢字出直し塾

大人を対象に自習形式で、小学生で習う漢字からもう一度学びなおします。

回数 月2回 / 定員 各30名

脳若返りプロジェクト

楽しい学習プログラムで脳の若返りを図ります。

回数 月1回 / 定員 30名

文化施設見学会

博物館などへ行き、展示を観覧します。

回数 年2回 / 定員 各30名

中央公民館

年間講座

季節の料理教室

旬の食材で料理の基本を学びます。

回数 11回 / 定員 20名

男の料理教室

料理を作る楽しさを学びます。

回数 11回 / 定員 16名

ジュニアコーラス教室

みんなで楽しくコーラスします。

回数 13回 / 定員 30名

短期講座

寿司教室

さば寿司等の作り方のコツを学びます。

回数 1回 / 定員 20名

国際交流教室

外国人を講師に招き、他国の文化風習に触れ親しみます。

回数 1回 / 定員 10名

そば打ち教室

手打ちそばに挑戦します。

回数 2回 / 定員 12名

トマトケチャップ教室

地場産のトマトでケチャップの作り方を学びます。

回数 1回 / 定員 20名

素敵なお作りお菓子教室

お洒落なお菓子作りを学ぶ。

回数 2回 / 定員 16名

染め物教室

染め物で小物などを作ります。

回数 2回 / 定員 15名

くみやま歴史講座

くみやまの歴史を学びます。

回数 1回 / 定員 30名

寄せ植え教室

季節の寄せ植えを楽しみます。

回数 2回 / 定員 20名

●開催日時の詳細は、広報くみやま1月号をご覧ください。



総合体育館

小学生向け

小学生サッカー教室

ドリブルやシュートなどの基本技術を習得します。

【期間】5月～ 【回数】6回／ 【定員】40名

小学生バレーボール教室

パスやサーブなどの基本技術を習得します。

【期間】5月～ 【回数】7回／ 【定員】30名

小学生バスケットボール教室

ドリブルやシュートなどの基本技術を習得します。

【期間】9月～ 【回数】5回／ 【定員】20名

小学生バドミントン教室

スマッシュやサーブなどの基本技術を習得します。

【期間】9月～ 【回数】6回／ 【定員】30名

小学生スポーツレクリエーションデー

様々なレクリエーションをし、楽しみながら体を動かします。

【期間】9月～ 【回数】1回／ 【定員】20名

キッズダンス教室

バックダンサーのように振り付けをし、基礎から踊ります。(2部制)

【期間】11月～ 【回数】各5回／ 【定員】各20名

小学生ソフトテニス教室

ストロークやボレーなどの基本技術を習得します。

【期間】11月～ 【回数】6回／ 【定員】30名

小学生卓球教室

ストロークやスマッシュなどの基本技術を習得します。

【期間】2月～ 【回数】6回／ 【定員】20名

親子向け

親子ふれあい体操教室

親子でボール運動などを通して体力をつくります。

【期間】5月～ 【回数】6回／ 【定員】15組

親子フラダンス教室

親子で一緒にフラダンスを楽しみます。

【期間】7月～ 【回数】5回／ 【定員】15組

一般向け

春・夏・秋・冬季ヨガ・ストレッチ教室

ヨガとストレッチを組み合わせることで体操します。(2部制)

【春季】4月～ 【夏季】7月～ 【秋季】10月～
【冬季】1月～ 【回数】各9回／ 【定員】各35名

やさしい健康体操教室(前・中・後期)

ストレッチとゆるやかな有酸素運動系の動きにより、健康の保持増進を図ります。

【前期】4月～ 【中期】8月～ 【後期】12月～
【回数】各8回／ 【定員】各20名

春・夏・秋・冬季フラダンス教室

フラダンス特有の動きによって、ウエストを引き締めて大腰筋を鍛えます。

【春季】4月～ 【夏季】7月～ 【秋季】10月～
【冬季】1月～ 【回数】各8回／ 【定員】各35名

初級テニス教室(前・後期)

テニスの基本技術を習得します。

【前期】4月～ 【後期】9月～ 【回数】各8回／
【定員】各15名

体幹トレーニング教室(夜間・午前の部)

腹筋や背筋などの体幹をバランスよく鍛えます。

【夜間】5月～ 【午前】2月～ 【回数】各8回／
【定員】各20名

かんたんピラティス教室(前・後期)

呼吸法を活用しながら、体幹をゆるやかに鍛えます。(初心者用)

【前期】5月～ 【後期】9月～ 【回数】各8回／
【定員】各20名

ピラティス教室(夜間の部)

呼吸法を活用しながら、体幹をゆるやかに鍛えます。(経験者用)

【期間】9月～ 【回数】8回／ 【定員】20名

エアロビクス&ナチュラルエクササイズ教室

有酸素運動とストレッチによって、体力の向上や健康の保持増進を図ります。

【期間】6月～ 【回数】6回／ 【定員】20名

エアロビクス教室(夜間の部)

有酸素運動によって、体力の向上や健康の保持増進を図ります。

【期間】9月～ 【回数】8回／ 【定員】20名

ランニング教室

マラソンに向けて、ランニングのフォームや走り方を習得します。

【期間】10月～ 【回数】2回／ 【定員】各20名

ベリーシェイプ教室

ベリーダンスの動きで、ウエストシェイプや骨盤矯正などをおこないます。

【期間】2月～ 【回数】6回／ 【定員】20名

ラージボール卓球教室

ラージボール卓球の基本技術を習得します。

【期間】2月～ 【回数】4回／ 【定員】16名

体育館開放スポーツデー

第2土曜日の午前中、メインアリーナを無料で開放します。

<内容> バスケットボール、小学生用バスケットボール、バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、輪投げなど

【実施日】毎月第2土曜日(8月を除く) 【回数】11回

トレーニング機器使用講習会&相談日(午前・夜間の部)

トレーニングの基礎知識、使用方法の説明と相談をします。

【実施日】毎月各2回／ 【回数】各24回／ 【定員】各15名

スポーツに親しむ日(町共催)

気軽に参加できるスポーツを提供し、健康づくりのきっかけにしよう。

【実施日】6・11・3月／ 【回数】3回

初めての男の料理教室

初めて料理づくりに取り組む人が包丁使い等の基本から学ぶ。

【回数】2回／ 【定員】20名

アイデア工作教室

廃品を利用して作品を作り、資源の大切さを学びます。

【回数】3回／ 【定員】15名

剪定教室

庭木の剪定のコツや樹木管理の基礎を学びます。

【回数】1回／ 【定員】15名

樹木ウォッチング教室

樹木の専門家の案内で樹木ウォッチングを楽しみます。

【回数】1回／ 【定員】15名

ゆかた着付け教室

ゆかたの着付けとマナーを学びます。

【回数】1回／ 【定員】15名

食文化講座

食生活を通じた文化を学びます。

【回数】3回／ 【定員】20名

レトロ音楽教室

昔懐かしい電音でSP盤を聴き歌います。

【回数】1回／ 【定員】30名

迎春講座

正月料理教室

家族で食べられて、お正月に彩を添える料理を学ぶ。

【回数】1回／ 【定員】20名

きもの着付け教室

正月前に着物の美しい着付けと和装マナーを学びます。

【回数】3回／ 【定員】15名

迎春寄せ植え教室

新春向けの寄せ植えを楽しみます。

【回数】1回／ 【定員】20名

年賀状(毛筆)教室

毛筆で年賀状の書き方を学びます。

【回数】2回／ 【定員】20名

チャレンジ講座

チャレンジ教室

サークルの方々の指導で、サークル活動に挑戦します。

【回数】3回／ 【定員】15名

くみやまファミリーシアター

優れた舞台芸術や音楽を親子で鑑賞し、文化芸能に親しみます。

【回数】1回／ 【定員】500名

くみやま音楽フェスティバル

音楽愛好家に発表の場を提供し、音楽文化の意識の高揚を図ります。

【回数】1回／ 【出演者】8グループ