

平成30年度 事業計画

ふれあい交流館 ゆうホール

小学生向け

小学生将棋・オセロ大会（全学年対象）
夏休みと冬休みに将棋とオセロの大会を開きます。
回数 年2回(8月、1月) / 定員 各24名

小学生工作教室（全学年対象）
道具・工具の使い方を習得し、工作の楽しさを味わいます。
回数 8回 / 定員 各16名

小学生フラワーアレンジメント教室(3~6年)
季節の花でアレンジメントの楽しさを味わいます。
回数 年2回(12月、2月) / 定員 各16名

漢字の達人教室（2~6年）
漢字に慣れ親しみ、文字をていねいに書くことを学びます。
回数 月1~2回 / 定員 20名

博物館見学会（3~6年対象）
科学館や博物館へ行き、展示を観覧します。
回数 年2回 / 定員 各30名

親子向け

歩き遠足
目的地まで歩いて行く遠足です。
回数 年1回 / 定員 20名

優秀映画鑑賞事業
なつかしい日本の名作を4本上映します。
回数 年1回(2日4回上映) / 定員 200名x4回

週末の星空観察会
週末に、望遠鏡や双眼鏡で天体観察をします。
回数 月2回

親子で天体教室
星座や星の見つけ方、天体望遠鏡や双眼鏡の扱い方を学びます。
回数 年2回 / 定員 各8組

身近な野鳥観察会
身近にいる野鳥を、季節ごとに観察します。
回数 年4回 / 定員 各20組

お出かけ星の観察会
バスで郊外や天文台にでかけ、天体観測をします。
回数 年1回 / 定員 各30名

小学生（親子）科学教室
小学生とその保護者を対象に、科学の不思議やおもしろさを体験します。
回数 年7回 / 定員 各12組

木津川観察教室
川の流れや生き物を観察します。
回数 年1回(7月) / 定員 20組

親子で工作教室
親子で工作の楽しさを体験します。
回数 年1回(8月) / 定員 親子8組

太陽観察会
日中の太陽を観察します。
回数 年1回 / 定員 30名

小中学生のための囲碁教室(小中学生と保護者)
囲碁を基礎から楽しく学びます。
回数 月1回 / 定員 20名

親子ビデオ学習教室（小学生と保護者）
視聴覚教材を活用した親子科学教室です。
回数 年2回 / 定員 各12組

幼児からの物づくり教室（幼児と保護者）
親子でたのしいおもちゃなどを作ります。
回数 年1回 / 定員 10組

移動天文台
学校行事や体験学習などに出向いて星空観察会を開きます。
回数 年4回 / 定員 各30名

出前工作教室
リクエストに応じて工作教室を出前します。
回数 随時 / 定員 10名

親子でキャンプ
親子で1泊のキャンプに行きます。
回数 年1回 / 定員 10組

はじめての日曜大工
道具の安全な使い方を学び創作します。
回数 年3回 / 定員 各16名

プランターで野菜を作る教室
プランターで野菜を栽培・観察します。
回数 2回 / 定員 各10組

植物画をえがく教室
植物を観察し、描き方を学びます。
回数 1回 / 定員 10名

えんぴつ書き方道場
鉛筆で書写を学びます。
回数 月1~2回 / 定員 20名

はじめての野外炊飯
野外での調理を体験します。
回数 1回 / 定員 10組

陶芸チャレンジ教室
粘土から簡単な焼き物を作ります。
回数 年2回 / 定員 各32名

一日がかり親子工作
丸一日かけて親子で大物工作をします。
回数 1回 / 定員 6組

切絵象嵌教室
切絵象嵌（ぞうがん）の技法で陶芸作品を作る。
回数 年1回 / 定員 20名

科学工作ブース出展
町青少年協子ども広場等でものづくり教室を出展します。
回数 年1回

一般向け

大人ビデオ鑑賞教室
自然・紀行・映画などのビデオを鑑賞します。
回数 月1回 / 定員 各25名

童謡を楽しむ会
ピアノに合わせ、なつかしい童謡などを楽しく歌います。
回数 月1~2回 / 定員 各70名

大人木工教室
道具・工具の使い方を習得し、工作の楽しさを味わいます。
回数 年3回 / 定員 各8名

フラワーアレンジメント教室
季節の花でアレンジメントの楽しさを味わいます。
回数 年2回(12月、2月) / 定員 各16名

漢字直出し塾
大人を対象に自習形式で、小学生で習う漢字からもう一度学びなおします。
回数 月2回 / 定員 各30名

脳若返りプロジェクト
楽しい学習プログラムで脳の若返りを図ります。
回数 月1回 / 定員 30名

文化施設見学会
博物館などへ行き、展示を観覧します。
回数 年1回 / 定員 各30名

中央公民館

年間講座

季節の料理教室
旬の食材で料理の基本を学びます。
回数 11回 / 定員 20名

男の料理教室
料理を作る楽しさを学びます。
回数 11回 / 定員 16名

ジュニアコーラス教室
みんなで楽しくコーラスします。
回数 13回 / 定員 30名

短期講座

寿司教室
寿司等の作り方のコツを学びます。
回数 1回 / 定員 20名

国際交流教室
外国人を講師に招き、他国の文化風習に触れ親しみます。
回数 1回 / 定員 12組

手作りアロマ教室
好みの香りでアロマスプレー等を作る。
回数 4回 / 定員 10名

トマトケチャップ教室
地場産のトマトでケチャップの作り方を学びます。
回数 1回 / 定員 20名

素敵な手作りお菓子教室
お洒落なお菓子作りを学ぶ。
回数 1回 / 定員 12組

染め物教室
染め物で小物などを作ります。
回数 2回 / 定員 15名

くみやま歴史講座
くみやまの歴史を学びます。
回数 1回 / 定員 30名

●開催日時の詳細は、広報くみやま1日号をご覧ください。



寄せ植え教室

季節の寄せ植えを楽しみます。

回数 2回 / 定員 20名

ちぎり絵教室

初心者でも始められるちぎり絵の体験教室です。

回数 2回 / 定員 10名

初めての料理教室

初めて料理づくりに取り組む人が基礎を学ぶ。

回数 1回 / 定員 20名

アイデア工作教室

廃品を利用して作品を作り、資源の大切さを学びます。

回数 4回 / 定員 15名

剪定教室

庭木の剪定のコツや樹木管理の基礎を学びます。

回数 1回 / 定員 15名

樹木ウォッチング教室

樹木の専門家の案内で樹木ウォッチングを楽しみます。

回数 1回 / 定員 15名

ゆかた着付け教室

ゆかたの着付けとマナーを学びます。

回数 1回 / 定員 15名

食文化講座

京都や町に伝わる食文化を学びます。

回数 1回 / 定員 20名

レトロ音楽教室

昔懐かしい名曲をレコード盤で聴きながら歌います。

回数 1回 / 定員 30名

迎春講座

正月料理教室

おせちの基礎を中心に正月料理を学ぶ。

回数 1回 / 定員 20名

きもの着付け教室

正月前に着物の美しい着付けと和装マナーを学びます。

回数 3回 / 定員 15名

迎春寄せ植え教室

新春向けの寄せ植えを楽しみます。

回数 1回 / 定員 20名

年賀状(毛筆)教室

毛筆で年賀状の書き方を学びます。

回数 2回 / 定員 20名

チャレンジ講座

チャレンジ教室

サークルの方々の指導で、サークル活動に挑戦します。

回数 3回 / 定員 15名

くみやまファミリーシアター

優れた舞台芸術や音楽を親子で鑑賞し、文化芸能に親しみます。

回数 1回 / 定員 500名

くみやま音楽フェスティバル

音楽愛好家に発表の場を提供し、音楽文化の意識の高揚を図ります。

回数 1回 / 出演者 8グループ

総合体育館

小学生向け

小学生サッカー教室

ドリブルやシュートなどの基本技術を習得します。

期間 5月～ / 回数 6回 / 定員 40名

小学生バレーボール教室

パスやサーブなどの基本技術を習得します。

期間 5月～ / 回数 7回 / 定員 30名

小学生バスケットボール教室

ドリブルやシュートなどの基本技術を習得します。

期間 9月～ / 回数 5回 / 定員 20名

小学生バドミントン教室

スマッシュやサーブなどの基本技術を習得します。

期間 9月～ / 回数 6回 / 定員 30名

小学生体力測定デー

体力測定を実施し体力向上の意識を高めます。

期間 10月～ / 回数 1回 / 定員 20名

キッズダンス教室

バックダンサーのように振り付けをし、基礎から踊ります。(2部制)

期間 11月～ / 回数 各5回 / 定員 各20名

小学生ソフトテニス教室

ストロークやボレーなどの基本技術を習得します。

期間 11月～ / 回数 6回 / 定員 30名

小学生卓球教室

ストロークやスマッシュなどの基本技術を習得します。

期間 2月～ / 回数 6回 / 定員 20名

親子向け

親子ふれあい体操教室

親子でボール運動などを通して体力をつくります。

期間 5月～ / 回数 6回 / 定員 15組

親子フラダンス教室

親子で一緒にフラダンスを楽しみます。

期間 7月～ / 回数 5回 / 定員 15組

一般向け

やさしい健康体操教室(前・中・後期)

ストレッチとゆるやかな有酸素運動系の動きにより、健康の保持増進を図る。

前期 4月～ / 中期 8月～ / 後期 12月～ / 回数 各8回 / 定員 各20名

春・夏・秋・冬季フラダンス教室

フラダンス特有の動きによって、ウエストを引き締めて大腰筋を鍛えます。

春季 4月～ / 夏季 7月～ / 秋季 10月～ / 冬季 1月～ / 回数 各8回 / 定員 各35名

体幹トレーニング教室(夜間・午前の部)

腹筋や背筋などの体幹をバランスよく鍛えます。

夜間 5月～ / 午前 1月～ / 回数 各8回 / 定員 各20名

かんたんピラティス教室(前・中・後期)

呼吸法を活用しながら、体幹をゆるやかに鍛えます。(初心者用)

前期 4月～ / 中期 8月～ / 後期 12月～ / 回数 各8回 / 定員 各20名

ピラティス教室(夜間の部)

呼吸法を活用しながら、体幹をゆるやかに鍛えます。(経験者用)

期間 7月～ / 回数 7回 / 定員 20名

エアロビクス&ナチュラルエクササイズ教室

有酸素運動とストレッチによって、体力の向上や健康の保持増進を図ります。

期間 5月～ / 回数 6回 / 定員 20名

エアロビクス教室(夜間の部)

有酸素運動によって、体力の向上や健康の保持増進を図ります。

期間 1月～ / 回数 8回 / 定員 20名

ランニング教室

マラソンに向けて、ランニングのフォームや走り方を習得します。

期間 10月～ / 回数 2回 / 定員 各20名

春・夏・秋・冬季ヨガ・ストレッチ教室

ヨガとストレッチを組み合わせて体操します。(2部制)

春季 4月～ / 夏季 7月～ / 秋季 10月～ / 冬季 1月～ / 回数 各10回 / 定員 各35名

ヨガ・ストレッチ教室(夜間の部)

ヨガとストレッチを組み合わせて体操します。

期間 10月～ / 回数 8回 / 定員 20名

体育館開放スポーツデー

第2土曜日の午前中、メインアリーナを無料で開放します。

<内容> バスケットボール、小学生用バスケットボール、バドミントン、卓球、ソフトバレーボール、輪投げなど

実施日 毎月第2土曜日(7・8月を除く) 回数 10回

トレーニング機器使用講習会&相談日(午前・夜間の部)

トレーニングの基礎知識、使用方法の説明と相談をします。

実施日 毎月各2回 / 回数 各24回 / 定員 各15名

スポーツに親しむ日(町共催)

気軽に参加できるスポーツを提供し、健康づくりのきっかけにしよう。

実施日 6・12・3月 / 回数 3回