

ぬわずに簡単

◎手作りマスク◎

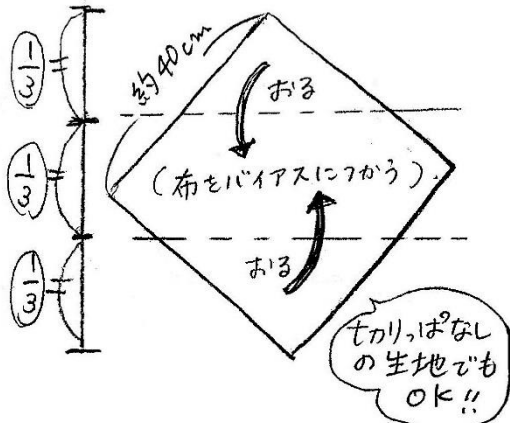
<材料>

- ・ハンカチ(40×40 cm)
- ・安全ピン(テープでも可)
- ・お茶パック(ヒモでも可)

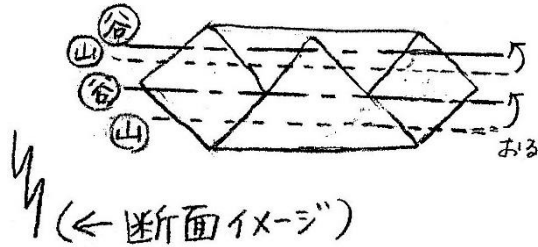
他人にうつさないためのおもいやりのマスク♡  
みんなでのりこえましょう!!

<作り方>

①ハンカチを対角に1/3折る

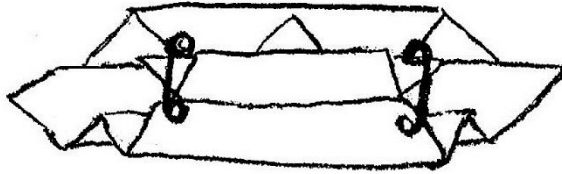


②上から2本ヒダをとる。



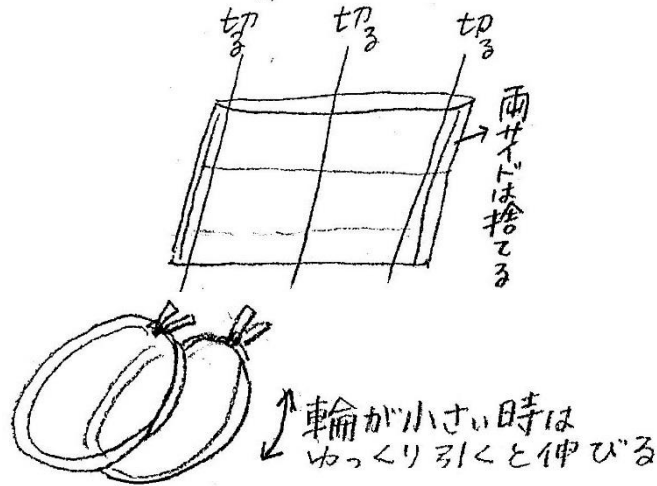
③安全ピンでヒダをとめる。

(テープで貼ってとめてもよい)

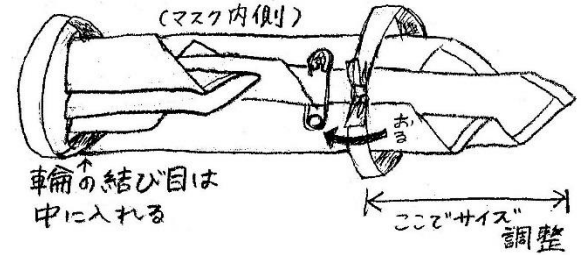


④お茶パックを切り、

テープ状にして輪に結ぶ。(2本)

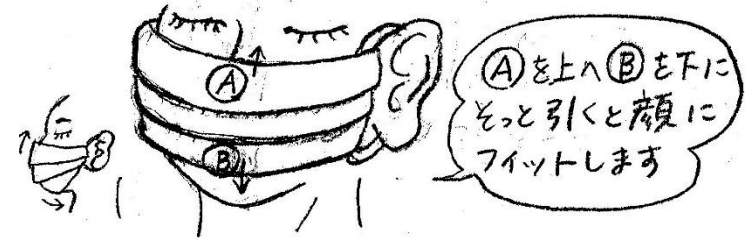


⑤輪にハンカチの左右を通し折り返す。



⑥ハンカチを折り返す長さで自分サイズに調整する。  
(ハンカチのサイズをかえて子ども用にも)

⑦輪を片方ずつ耳にかけたら



※使用中内側が汚れたら折り返しを  
左右入れかえてリフレッシュ

※帰宅したら手洗いのついでに  
ハンカチも洗うと一石二鳥

家に眠ってるハンカチを  
活かしましょう!!